

Beszámoló a tótvázsonyi Védőnői Szolgálat
2015 évben végzett munkájáról

Tótvázsony

Kertész Eleonóra

/védőnő/

A szolgálat Tótvázsony községen kívül, Barnag, Hidegkút, Vöröstó településeken végez védőnői feladatokat.

A főállású területi védőnő: **Kertész Eleonóra**, 2009 június 1 óta.

A területi munka során **133 családdal** foglalkozott a szolgálat.

Az ellátásnak három fő területe van:

1. A családgondozás, melynek részfeladatai:

• Várandósgondozás:

Az év folyamán 31 kismama volt nyilvántartásban, 4-el több, mint tavaly. Közülük 2 szociális, 17 egészségügyi okból kívánt nagyobb szakmai odafigyelést. Az egészségügyi veszélyeztetettség száma magas, a kismamák életkor növekedésének köszönhető. A gyermekvállalás napjainkban, a fiatalok 30 éves korára tehető. Nagyon öröndetesviszont, hogy dohányzó kismama egyáltalán nem volt.

• Csecsemőgondozás:

- 2015-ben Tótvázsonyban 12, Hidegkúton 1, Barnagon 2, Vöröstón 1 gyermek jött a világra .Ez a szám összességében 4-el kevesebb, mint 2014-ben. Koraszülött nem volt és minden gyermek egészséges és fejlődésük koruknak megfelelő szinten van.

• 1-2 éves gyermek gondozása:

Az évben 48 kisdedit /12-35 hónapos/ tartottunk nyilván,4-el kevesebb az elmúlt évinél. Közülük 2 egészségügyi, 1 szociálisan veszélyeztetett. Ezek kiemelt gondozásban részesültek, ami gyakoribb látogatást és tanácsadási alkalmat jelent.

• 3-6 éves gyermekek gondozása:

A korosztály létszáma 110 fő, 5-el kevesebb, mint tavaly. Közülük 8 gyermek szorul szociális és 7 egészségügyi gondozásra. Esetükben régebb óta ismert körülmény követéséről van szó, ami az elmúlt évben is kezelhető volt, kiemelt gondozói munkával.

Nagyon öröndetes, hogy tavaly Hidegkútra 4 család 6 gyermekkel , Tótvázsonyba pedig 2 család, 2 kiskorúval költözött.

• Védőnői tanácsadás:

csak Tótvázsonyban zajlik, minden héten egy alkalommal. A tanácsadási idő igény szerint bővül, az ellátandó feladatokhoz rugalmasan hozzáigazodva. Továbbra is nagy igény van a késő délutáni tanácsadási lehetőségekre. A szülők egyre szívesebben veszik az évenkénti, védőnői szűrővizsgálatokat, fontosnak tartják ezeket az érzékszervi-, mozgásszervi- a szocializációs- és lelki-fejlődés megfigyelésére irányuló vizsgálatokat. Az apák jelenléte továbbra is egyre gyakoribb.

A csatolt községekben lehetőség szerint a tanácsadás háznál zajlik, hogy a nehézkes utazástól a családokat megkíméljük.

- **A gyermekintézmények ellátása:**

- Az óvodában tisztasági vizsgálat, felvilágosító tevékenység folyik a gyermekek körében. Egészségügyi felvilágosító munka a szülők részére, szülői értekezleten vagy egyéni illetve családi beszélgetések formájában. Az óvónőkkel, bölcsődei gondozókkal, a szülőkkel a kapcsolattartás, folyamatos, rugalmas és nagyon, nagyon hatékony. Ami leginkább az óvoda-bölcsőde munkatársainak lelkiismeretes és fáradhatatlan munkájának köszönhető.
- Az iskolában tanuló diákok 2 évente védőnői szűrővizsgálatokon vesznek részt. Ezek a szokványos vizsgálatok, idén második éve, egyéni vagy kiscsoportos a mentális állapotot feltáró beszélgetésekkel egészültek ki. 4 alkalommal a családok is nyitottak voltak a további konzultációra. Az iskolában folyó gyermekközpontú, szeretetteljes, szorgalmas munka lehetőséget nyújtott arra, hogy minden egyes gyermek a védőnői szolgálat részéről is megkapja a személyre szóló támogatást. A nyolc osztály egyenként 2-3 órában részesült egészségügyi felvilágosításban /táplálkozás-napirend-tisztálkodás-nemiség-drog-alkohol, stb, az osztály aktuális igényeihez igazodva/. Az órák játékos, mozgalmas és izgalmas légkörben valósultak meg. Az osztályfőnökök csodálatos segítői voltak ennek a tevékenységnek, örömmel szolgált, hogy aktívan és konstruktívan támogatták munkámat.

2. A terület egész lakosságának egészségügyi támogatása:

- A családlátogatás során a gondozottakon kívül, más családtagokkal is tartja a szolgálat a kapcsolatot, egészségügyi és mentális tanácsok révén. A változókor, időskor, krízis helyzet, családi konfliktus és más életviteli problémák témakörében.
- A kiscsoportok is szívesen fogadják a védőnő felvilágosító tevékenységét.

3. Tárgyi feltételek

A tanácsadó új laptopot kapott egy pályázat keretében.

4.Egyéb:

A szolgálat már 3. alkalommal fogadott 2 védőnőgyakornokot, a kötelező főiskolai gyakorlat letöltése céljából. A körzet /szülők, intézmények/ kitűnőre vizsgázott, vendégszeretetből, megkönnyítve az oktatómunkámat.

A védőnői munka végzése során egyre nagyobb tért hódít a telefonos tanácsadás alkalmazása, mely naprakésszé teszi a gondozott védőnő kapcsolatot. Gyakran

előfordult, hogy a rászorultak visszahívást kérnek, ami megkönnyíti megkönnyíti a gondozás folyamatát.

A használt gyermekholmik és adományok közvetítésében a szolgálat továbbra is részt vesz, hogy az olyan családok is hozzá juthassanak támogatáshoz akik ugyan rászorultak ,de szeméremből nem kérnek.

2014 márciusa óta a nagyvázsonyi körzetet helyettesként látom el.

Romsicsné Kolozsi Enikő kolleganő GyED-en van továbbra is.

A körzet háziorvosával Dr. Ferentzi Zsófiával valamint kollegáival az elmúlt év során hatékony, szeretetteljes emberi és munkakapcsolatot életem meg nap mint nap , amit nagyon megköszönök nekik!

A beszámolót készítette
Kertész Eleonóra
Körzeti védőnő

Tótvázsony 2016-05-17