

MEGHÍVÓ

A Hidegkúti Könyvtári, Információs és Közösségi Hely szeretettel vár mindenkit

Gyógyító zöldségek című előadására

Helyszín: **Hidegkút Faluház**
Időpont: **2023. november 23. 17³⁰ óra**
Előadó: **Dr. Hajdu Zsanett** biológus, gyógynövénykutató

A gyógynövény szót hallva talán először mindannyiunknak a kamilla vagy a menta jut eszébe, és nem is gondolnánk, hogy pl. a káposzta vagy a brokkoli is rendelkezik gyógyító hatással, amelyet elődeink még tudatosan használtak. Az előadásban a legfrissebb tudományos eredmények alapján körbejárjuk a magyar konyha népszerű zöldségeinek hatásait, valamint belekóstolunk a keleti konyha gyógyító ételeinek szemléletmódjába is.



A program a Hidegkúti Könyvtári, Információs és Közösségi Hely szervezésében, a Könyvtárellátási Szolgáltatási Rendszer keretében, az Eötvös Károly Megyei Könyvtár támogatásával valósul meg.